

COMMUNIQUÉ – Pour diffusion immédiate

Boissons énergisantes = Santé?

Rigaud, le mercredi 10 avril 2013 – Au collège Bourget, dans le cadre d'un projet de différenciation en éducation physique et en science, une activité a été organisée pour informer les jeunes de 3^e secondaire sur les effets néfastes des boissons énergisantes vendues en magasins. Comme nous savons tous, elles contiennent trop de sucre et de caféine. Elles ne sont pas conçues pour le sport, ni même pour remplacer un repas.

L'objectif de l'activité du 3 avril était donc de fournir une alternative santé aux boissons énergisantes commerciales. Le projet a été réalisé par Shawn Campbell, stagiaire en éducation physique, en collaboration avec les enseignants en science, Vincent Roy et Marc-André Viau, et Dominique Prud'homme, enseignante en éducation physique. Cinq jeunes de 3^e secondaire, Olivier Chevrefils, Samuel D'Amours, Philippe Demers, Sébastien Poitras-Cardinal et Nicolas Tremblay, ont préparé les boissons santé et ont permis aux Bourgettains de déguster un *smoothie* aux bleuets et un *gatorade* maison. Les instigateurs de ce projet espèrent avoir sensibilisé les jeunes à l'importance de bien choisir ce qu'ils boivent et ils souhaitent reprendre l'opération dans l'avenir.

*Suzanne Leduc, secrétaire aux communications,
pour Dominique Prud'homme, enseignante en éducation physique.*

Renseignements :

Dominique Prud'homme - Collège Bourget : 450-451-0815, poste 326